

## المخاطر البيولوجية والأمراض المعدية

تنشأ المخاطر البيولوجية نتيجة التعرض المهني للكائنات الحية الدقيقة المعدية، وإفرازاتها السامة والطفيليات، وتنتقل الفيروسات والجراثيم عن طريق:

✓ العدوى من المرضى.

✓ الطعام أو المكان الملوث.

### أسباب الإصابة بالمخاطر البيولوجية

#### ١- مخاطر العمل الطبي :

يتعرض العاملون في مجال العمل الطبي للمخاطر البيولوجية عن طريق:

- وخز الإبر والأدوات الحادة الملوثة.
- العدوى المباشرة عن طريق التنفس.

#### ٢- مخاطر العمل العادي :

يمكن أن يتعرض العامل للتلوث من خلال :

- الوخز والجروح من أدوات العمل الحادة التي عادة ما تكون ملوثة.
- الأكل في أماكن غير مخصصة ملوثة نتيجة العمل أو بأيدي ملوثة.
- العدوى في الحمامات والمغاسل من عامل مريض استعملها ولم يتم تنظيفها بشكل جيد.
- التلوث من مصادر المياه والخزانات غير النظيفة المستعملة للشرب أو التنظيف.

#### ٣- المهن المعرضة للأمراض المعدية والطفيلية

✚ المهن الزراعية.

✚ الخدمات الصحية :المستشفيات - العيادات - حجرات التشريح - بنوك الدم - العاملون في التخلص من المخلفات الطبية.

✚ الخدمات البيطرية : التعامل مع الحيوانات ومنتجاتها :السلخانات - أسواق وتصنيع اللحوم - الأسماك - مزارع الدواجن والماشية - مصانع منتجات الألبان- العيادات - والمستشفيات البيطرية -المدابغ.

✚ المتعاملون مع المخلفات الحيوانية (مثل عمال المجازر وحظائر الحيوانات والإسطبلات والمدابغ)

العاملون في البرك والمصارف المائية والصرف الصحي ،عمال أرصفة الموانئ.

**الحمى المالطية ( Brucella )** : ينتقل إلى الإنسان عن طريق تناول لبن حيوان مصاب وخاصة الأغنام والبقر ويمكن أن تحدث الإصابة أيضا عن طريق الجلد والأغشية المخاطية في حاله وجود جروح.

**الأعراض والعلامات :**

- ارتفاع مذبذب في درجة الحرارة مع عرق شديد وسعال
- آلام في الجسم وخاصة المفاصل والعضلات

**طرق الوقاية:**

- غلي اللبن جيداً قبل تناوله
- استخدام الملابس الواقية من المرايل والقفازات والأحذية في حالة التعامل مع الحيوانات وخاصة أثناء الذبح أو التوليد.
- التخلص من الحيوانات المصابة
- الكشف الدوري البيطري وتطعيم الحيوانات
- الكشف الطبي الدوري على العاملين
- نظافة بيئة العمل
- تطعيم المعرضين.

**التدرن (T.B) :** من الأمراض التي تنتشر انتشارا واسعا في جميع دول العالم النامية والمتقدمة. والعدوى تتم عن طريق الرذاذ من شخص مريض، **وفحص البصاق للعاملين في المعامل، وعن طريق تناول الغذاء الملوث بالميكروب.**

**الأعراض والعلامات .**

- ❖ ارتفاع في درجة الحرارة ليلا
- ❖ عرق غزير
- ❖ فقدان الشهية مع نقص في الوزن
- ❖ سعال مع بصاق به دم

**طرق الوقاية .**

١. الاهتمام بتطعيم الفئات المستهدفة
٢. الاهتمام بتطعيم الأطفال طبقا لبرنامج التطعيمات

٣. نظافة البيئة ( التهوية الجيدة - النظافة العامة)
٤. التخلص من مخلفات المرضى بطريقة صحية وبيئية سليمة
٥. استخدام المعرضون لوسائل الوقاية الشخصية

**الجمرة الخبيثة ( Anthrax ) :** مرض قاتل ينتقل إلى الإنسان من الماعز والأغنام والماشية والخيول وتوجد أيضا في القطط والكلاب المصابة. المسبب هو ميكروب عصوي يسمى *Bacillus anthracis* حين يخرج من الحيوان المصاب ويتحول إلى أبواغ لفترة طويلة.

#### الاعراض والعلامات

- ✚ إصابة الجلد ببثور مستديرة سوداء متفحمة ومحاطة بالتهابات جلدية وتورم باليدين أو الوجه أو الظهر.
- ✚ تؤثر على الجهاز التنفسي ويحدث نتيجة استنشاق الابواغ مما يؤدي إلى ارتفاع في درجة الحرارة ، رعشة وسعال ، التهاب الشعب والقصبية الهوائية ، مما يؤدي إلى حدوث التهاب رئوي مميت وقد تنتقل العدوى إلى المخالطين عن طريق الرذاذ وأيضا تؤدي إلى التهاب المفاصل.

#### طرق الوقاية:

- ١) استخدام وسائل الوقاية الشخصية (قفازات، وكمامات، وأحذية واقية، ومرابيل واقية).
- ٢) نظافة بيئة العمل والتهوية الجيدة والنظافة العامة.
- ٣) تنفيذ برامج إدارة التخلص من المخلفات الحيوانية بطريقة صحية وبيئية سليمة.
- ٤) عند الاكتشاف المبكر للحالات يتم تحويل المريض إلى المستشفى لاتخاذ اللازم.
- ٥) التخلص السليم من الحيوانات المريضة.
- ٦) الفحص الطبي الدوري للعمال المعرضين.
- ٧) الفحص الدوري البيطري للحيوانات.
- ٨) فحص المنتجات الحيوانية المستوردة قبل السماح بتداولها.

**السقاوه (Glanders):** هو مرض يصيب الخيول والبغال والحمير . والعدوى تتم عن طريق انتقال الميكروب من الحيوان المصاب إلى الإنسان عن طريق الجروح، وعضة الحيوان، ومن خلال الأغشية المخاطية السليمة للعين والأنف والفم أو القناة الهضمية.

**الأعراض والعلامات**

- ارتفاع في درجة الحرارة، ودوار، وصداع، وآلام بالمفاصل
- طفح على الوجه والأغشية المخاطية، وتورم وقرح وأورام متقيحة الجلد
- فقد شهية، وغثيان
- التهاب وتضخم مؤلم بالأوعية والغدد الليمفاوية
- تضخم بالكبد والطحال

**طرق الوقاية**

- ❖ التخلص من الحيوانات المصابة بالطرق الصحية والبيئية السليمة.
- ❖ سرعة علاج وعزل المصابين مع استخدام المضادات الحيوية.

**المخاطر النفسية**

يُمكن لآثار الضغط المرتبط بالعمل أن تسبب العنف في مكان العمل، والإجهاد المرتبط بالعمل.

**أسباب الأمراض النفسية**

- ١- أسباب تتعلق بالفرد : المرض النفسي يظهر على الفرد عند عدم ملائمة العمل له بسبب العمر، الجنس، القابلية الجسمانية، الخبرة العلمية أو عدم وجود الرغبة الشخصية.
- ٢- أسباب تتعلق بالعمل: ويقصد بها طريقة أو نوع العمل أو نوع الآلة أو ظروف العمل أو مساحة أو بيئة العمل.
- ٣- أسباب تتعلق بالمعمل: إذا كان نظام العمل الداخلي غير جيد أو عند عدم توفر العلاقة الجيدة بين العامل ومسؤوله المباشر أو الإدارة.

**أعراض الأمراض النفسية/ تكون على ثلاثة أشكال:-**

- ١- أعراض لأمراض نفسية : أهمها حدوث زيادة في انقطاع الافراد عن العمل بإجازة أو بدون إجازة، حدوث زيادة في حوادث العمل، رداءة نوعية الإنتاج، مشاكسات لا ضرورة لها.
- ٢- أعراض لأمراض فسيولوجية: ألم في عضلات القلب، سوء الهضم ، التهاب الجلد، ربو القصبات
- ٣- أعراض لأمراض عقلية : الإرهاق السريع، القلق، الخوف، الانطواء

تشخيص الأمراض النفسية

الفحص من خلال المراقبة : زيادة في حوادث العمل ، كثرة الغيابات، لا مبالاة في العمل، زيادة في شكاوي العمال، ظهور إنتاجية غير جيدة.  
جمع معلومات مختلفة لغرض تحليلها من خلال استجواب العمال

معالجة الأمراض النفسية

هناك خطين للمعالجة:

➤ علاج الحالات التي تظهر في المصنع بإتباع ما يلي:

- ١- دراسة الموضوع مع المسؤول المباشر قبل دراسته مع المريض.
- ٢- دراسة الموضوع مع الطباية.
- ٣- دراسة الموضوع مع أهل المريض.
- ٤- معالجة الفرد باللقاءات منفردة وبشكل دوري.
- ٥- الاستعانة بالاختصاصيين لحل المشاكل .
- ٦- إعطاء الوقت الكافي للمعالجة.

➤ اتخاذ التدابير الوقائية لمنع حدوث الأمراض النفسية بأتباع ما يلي :

- ١- اختيار الفرد المناسب : ناجح في الفحص الطبي وله مهارة ورغبة في عمله .
- ٢- تدريب الفرد على العمل
- ٣- توفير ظروف عمل ملائمة
- ٤- ضمان علاقة جيدة بين الإدارة والمسؤول المباشر من جهة والعامل من جهة ثانية.
- ٥- مراعاة ما يلي: - إشعار الفرد بأنه حر في عمله.  
✓ عدم أشعار الفرد بان عمله يساوي راتبه.  
✓ تسهيل أمور حياتيه الشخصية .  
✓ مساعدته عند الحاجة